

# AFSTANDEN & RUSTPOSTEN:

<u>AFST:</u>		RP 1	RP 2	RP 3	Tot einde	Einde
3,0 km		2,0 km	-----	-----	1,0 km	3,0 km
9,0 km		2,0 km	5,8 km	-----	1,0 km	8,8 km
11,0 km	x	2,0 km	4,7 km	-----	4,3 km	11,0 km
15,0 km	x	2,0 km	4,7 km	-----	8,4 km	15,1 km
17,0 km	x	10,2 km	5,8 km	-----	1,0 km	17,0 km
21,0 km	x	2,0 km	10,3 km	-----	8,4 km	20,7 km
27,0 km	x	2,0 km	5,8 km	10,3 km	8,4 km	26,5 km
35,0 km	x	10,2 km	5,8 km	10,3 km	8,4 km	34,7 km